

Actiferol Fe[®] Forte
Suplement diety
Kapsułki otwierane
Produkt przeznaczony dla kobiet w ciąży



1. OPIS

Żelazo jest mikroelementem potrzebnym do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz transporcie tlenu w organizmie. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Foliany złożone (kwas foliowy i folian aktywny), które pomagają w prawidłowej produkcji krwi i biorą udział w procesie podziału komórek. Folian aktywny jest bardzo dobrze przyswajalny oraz gotowy do wykorzystania przez organizm. Folian aktywny zabezpiecza osoby, które mają problem z przyswajaniem folianów ze zwykłego kwasu foliowego. Problem ten może dotyczyć nawet 50% Polaków¹.

Actiferol Fe[®] zawiera unikalną formę żelaza poddaną mikronizacji i emulgacji. Dzięki mikronizacji, czyli dużemu rozdrobnieniu, przyswajalność żelaza z pirofosforanu żelaza (III) jest dwukrotnie wyższa, co potwierdzają badania naukowe²⁻⁴. Żelazo zawarte w Actiferol Fe[®] uwalnia się w jelitach, a nie w żołądku.

Żelazo zawarte w Actiferol Fe[®]

- uwalnia się w jelitach, a nie w żołądku, dzięki temu nie odczuwa się dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego⁵.
- nie barwi zębów i nie daje metalicznego posmaku⁶.
- posiada certyfikat bezpieczeństwa GRAS (*Generally Recognised As Safe*).

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

2. SKŁAD

Składniki: zawartość kapsułki: żelazo [maltodekstryna, difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza (III)), emulgator: lecytyny]; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych. Otoczka kapsułki: żelatyna, barwnik: dwutlenek tytanu.

Zawartość składników mineralnych w zalecanej dziennej porcji – 1 kapsułka

(% dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia (dla osób dorosłych))

Żelazo – 30 mg (214%)

Kwas foliowy – 200 µg (100%)

- aktywna forma folianu (L-metylofolian wapnia) – 100 µg (50%)
- kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy) – 100 µg (50%)

Zaleca się spożywać 1 kapsułkę dziennie.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

3. SPOSÓB UŻYCIA

Kapsułkę należy połknąć i popić wodą. W przypadku problemów z połknięciem: kapsułkę należy otworzyć i wsypać jej zawartość do spożywanego pokarmu.

Zaleca się spożywać 1 kapsułkę dziennie.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

4. OPAKOWANIE

Masa netto: 29,46 g (60 kapsułek po 0,491 g)

5. PIŚMIENNICTWO

1. Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Standardy Medyczne profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1. 2015.
2. Sakaguchi N. et. al. Int J Vitam Nutr Res 2003;73(6).
3. Fidler M.C. et. al. Br J Nutr 2004;91:107–112.
4. Roe M.A. et. al. Eur J Nutr 2009;48:115–119.
5. Paszkowski T., Standardy medyczne/Profilaktyka zdrowotna, 2015.
6. WHO. Guidelines on food fortification with micronutrients. 2006.