

Actiferol Fe<sup>®</sup> 15 mg

Suplement diety

Proszek do rozpuszczania w saszetkach

Produkt przeznaczony dla niemowląt, dzieci i dorosłych



## 1. OPIS

Żelazo jest mikroelementem potrzebnym do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz transporcie tlenu w organizmie. Żelazo przyczynia się do prawidłowego rozwoju funkcji poznawczych u dzieci. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Actiferol Fe<sup>®</sup> zawiera unikalną formę żelaza poddaną mikronizacji i emulgacji. Dzięki mikronizacji, czyli dużemu rozdrobnieniu, przyswajalność żelaza z pirofosforanu żelaza (III) jest dwukrotnie wyższa, co potwierdzają badania naukowe<sup>1-3</sup>. Żelazo zawarte w Actiferol Fe<sup>®</sup> uwalnia się w jelitach, a nie w żołądku.

Żelazo zawarte w Actiferol Fe<sup>®</sup>

- uwalnia się w jelitach, a nie w żołądku, dzięki temu nie odczuwa się dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego<sup>4</sup>.
- nie barwi zębów i nie daje metalicznego posmaku<sup>5</sup>.
- posiada certyfikat bezpieczeństwa GRAS (*Generally Recognised As Safe*).

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

## 2. SKŁAD

Składniki: maltodekstryna; żelazo [maltodekstryna, difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza (III))], emulgator: lecytyny; substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia.

Zawartość składników mineralnych w zalecanej dziennej porcji – 1 saszетка

(% dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia (dla osób dorosłych))

Żelazo – 15 mg (107%)

## 3. SPOSÓB UŻYCIA

Zawartość saszetki należy rozpuścić w niewielkiej ilości ciepłego płynu (ok. ¼ szklanki wody lub ściągniętego pokarmu matki) lub dodać do pożywienia (łyżka stołowa kaszki lub zupki).

Zaleca się spożywać 1 saszetkę dziennie.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

## 4. OPAKOWANIE

Masa netto: 45 g (30 saszetek – 30 porcji)

## 5. PIŚMIENNICTWO

1. Sakaguchi N. et. al. Int J Vitam Nutr Res 2003;73(6).
2. Fidler M.C. et. al. Br J Nutr 2004;91:107–112.
3. Roe M.A. et. al. Eur J Nutr 2009;48:115–119.
4. Paszkowski T., Standardy medyczne/Profilaktyka zdrowotna, 2015.
5. WHO. Guidelines on food fortification with micronutrients. 2006.